



Święto naszych sołtysów

Spotkanie z Marszałek Sejmu RP Elżbietą Witek

Sołtysi swoje święto obchodzą 11 marca i to właśnie tego dnia odbyła się Sesja Rady Gminy Męcinka, podczas której uhonorowano piętnastu sołtysów Gminy Męcinka. W spotkaniu udział wzięła Marszałek Sejmu Elżbieta Witek, która złożyła przedstawicielom naszych sołectw podziękowania za codzienną pracę na rzecz społeczności lokalnej oraz życzenia.

- W imieniu Mieszkańców Gminy Męcinka pragnę Państwu bardzo serdecznie podziękować za trud pracy i zaangażowanie na rzecz rozwoju naszej Małej Ojczyzny. Życzę Państwu wszelkiej pomyślności i dobra. Niech aktywność na płaszczyźnie społecznej będzie dla Was źródłem osobistej satysfakcji oraz należnego szacunku ze strony mieszkańców – Mirosław Brzozowski, Wójt Gminy Męcinka.

Blisko 40 milionowy budżet Gminy Męcinka na 2021 r.

Realizacja blisko 40 milionowego budżetu na rzecz mieszkańców w zakresie zarówno zadań inwestycyjnych, usług społecznych oraz procedur administracyjnych to codzienne zadania zespołu 21 pracowników Urzędu Gminy w Męcince, którym kieruje wójt. Dla porównania w 2014 r. ta sama liczba pracowników realizowała budżet gminy w wysokości ok. 16 mln zł.

Budżet na 2021 r. został przyjęty przez radnych jednogłośnie na XXVIII Sesji Rady Gminy Męcinka, która odbyła się 28 grudnia 2020 r. Samorząd Gminy Męcinka w ostatnim czasie złożył wnioski na dofinansowanie inwestycji na kwotę ponad 12 milionów złotych.



więcej na str. 2



Zdrowych i spokojnych
Świąt Wielkiej Nocy

życzy Wójt Gminy Męcinka
Mirosław Brzozowski



Akademia Małego Ogrodnika – w Przybyłowicach powstanie przedszkole!

Pozyskanie przez Gminę Męcinka ponad półmilionowej dotacji unijnej umożliwia uruchomienie kolejnego pełnowymiarowego przedszkola w naszej gminie. Przygotowany już został specjalny program edukacyjny, a remont obiektu rozpocznie się niebawem.

Wykonanie prac dostosowawczych na parterze budynku świetlicy w Przybyłowicach, zakup wyposażenia, w tym zabawek i materiałów edukacyjnych, przygotowanie ogrodu dla dzieci to główny zakres prac inwestycyjnych w Przybyłowicach, które przygotowuje obecnie samorząd Gminy Męcinka.

Akademia Małego Ogrodnika to program zakładający naukę poprzez zabawę.

Prowadzenie prac hodowlanych roślin, uprawnych oraz działań obserwacyjnych, nauka o ekologii i przyrodzie oraz nabywanie praktycznej wiedzy i umiejętności to główne założenia, w oparciu o które będą prowadzone zaję-

cia. Do przedszkola przyjętych zostanie 20 dzieci w wieku od 3 do 5 lat z terenu Gminy Męcinka.

Przedszkolaki będą miały zapewnione wyżywienie oraz dowóz do placówki.

Rekrutacja do przedszkola zaplanowana została na czerwiec 2021 r.

Przygotowania do inwestycji drogowej w Piotrowicach

Przebudowa drogi powiatowej w Piotrowicach jest zakresem kolejnej dużej inwestycji drogowej, która w obecnym roku zostanie zrealizowana w Gminie Męcinka. W celu omówienia przygotowanego już projektu oraz całego procesu inwestycyjnego na najbliższe miesiące Wójt Gminy Męcinka Mirosław Brzozowski spotkał się ze Starostą Powiatu Jaworskiego Anetą Kucharzyk. W spotkaniu udział wzięli również Wicestarosta Stanisław Laskowski oraz Zastępca Wójta Gminy Męcinka Arleta Gregulska-Oksińska.

Wykonanie projektu budowlanego poprzedzone było analizą możliwości technicznych oraz potrzeb społeczności Piotrowic, w której uczestniczył sołtys wsi Andrzej Ankus. Inwestycja realizo-

wana będzie we współpracy Samorządu Gminy Męcinka oraz Powiatu Jaworskiego, a sfinansowana z dotacji pochodzącej z budżetu państwa oraz budżetu Gminy Męcinka. Obecnie przygotowywa-

ny jest przetarg publiczny na realizację zadania. Podczas spotkania omówione zostały również sprawy dotyczące konieczności realizacji innych inwestycji na drogach powiatowych w Gminie Męcinka.



Blisko 40 milionowy budżet Gminy Męcinka na 2021 r.

- Pracownikom Urzędu Gminy w Męcince oraz pracownikom grupy terenowej, która pracuje przy obsłudze całej gminnej infrastruktury technicznej składam najserdeczniejsze podziękowania za trud i zaangażowanie w realizację zadań na rzecz mieszkańców Gminy Męcinka – podkreśla wójt.

Nasi pracownicy pracują obecnie m.in. nad uruchomieniem przedszkola w Przybyłowicach, budową nowoczesnych placów zabaw na terenie gminy, projektem termomodernizacji szkoły i przedszkola w Męcince, przygotowaniem budowy chodnika w Pomocnem, odbudowy drogi w Nowej Męcince i Męcince wraz z wymianą sieci wodociągowej oraz budową sieci kanalizacji deszczowej, odbudową drogi Słup – Męcinka, prze-

budową drogi w Piotrowicach, budową drogi do terenów inwestycyjnych w Nowej Męcince. Realizowanych jest kilkadziesiąt zadań w ramach funduszu sołectkiego i obywatelskiego oraz projekt piecowy, w ramach którego blisko 100 osób otrzyma wsparcie finansowe na wymianę źródła ogrzewania w swoim domu. Pracownicy Urzędu Gminy w Męcince realizują obecnie również trudne procedury związane z planowaniem przestrzennym.

Kolejne, nowoczesne place zabaw

w Gminie Męcinka już niebawem

W tym roku nowoczesne place zabaw powstaną w Chełmcu, Chroślicach, Małuszowie, Piotrowicach oraz przy przedszkolu w Męcince. Obecnie trwają prace projektowe dotyczące zagospodarowania terenu oraz montażu nowych urządzeń zabawowych dla dzieci. Celem podjętych działań jest wyposażenie każdego sołectwa w Gminie Męcinka w nowoczesny plac zabaw. W ubiegłym roku dzięki pozyskanej dotacji place takie powstały w Przybyłowicach, Pomocnem oraz przy szkole w Męcince. Niebawem przystąpimy do projektowania placów w kolejnych miejscowościach.



Na zdjęciu: plac zabaw w Męcince

BLIŻEJ LUDZI

Gmina Męcinka



BLIŻEJ LUDZI - INFORMATOR SAMORZĄDOWY

WYDAWCA: Gmina Męcinka

ADRES REDAKCJI:

Męcinka 11, 59-424 MĘCINKA,
tel. 76 871 34 40; fax 76 871 34 52

REDAGUJE: Urząd Gminy Męcinka

REDAKTOR NACZELNY: Arleta Gregulska-Oksińska

NAKŁAD: 1600 egzemplarzy

DRUK: POLSKA PRESS Sp. z o.o.

Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec



Remont świetlicy w Przybyłowicach

Odnowienie sali spotkań mieszkańców, modernizacja kuchni, utworzenie nowych toalet oraz odnowienie i poprawa bezpieczeństwa na klatce schodowej to zakres prac kolejnego etapu modernizacji budynku użyteczności publicznej w Przybyłowicach.

Przypominamy, że dzięki pozyskanej dotacji w ubiegłym roku przeprowadzona została już termomodernizacja obiektu (powstało nowe źródło ciepła, budynek został ocieplony i zyskał nową elewację, wymieniono również okna i drzwi). Na parterze obiektu przygotowywane jest przedszkole.

Świetlice wiejskie są miejscem, które integrują

mieszkańców oraz w których realizowanych jest wiele działań społeczno – kulturowych.

Często pełnią funkcje edukacyjne oraz stwarzają możliwość organizowania większych uroczystości rodzinnych.

Obecnie samorząd Gminy Męcinka opracowuje dokumentację na remont i budowę kolejnych świetlic w gminie.

Będzie remont drogi Słup – Męcinka

Przygotowywany jest projekt przebudowy drogi w kierunku miejscowości Słup oraz zbiornika wodnego. Droga została przejęta przez Gminę Męcinka od Powiatu Jaworskiego w celu realizacji inwestycji zwiększającej bezpieczeństwo mieszkańców w związku z odbywającym się w okolicy transportem kruszyw z pobliskiej kopalni.



Nowoczesne oświetlenie w Słupie

W miejscach, gdzie budowa oświetlenia jest obecnie niemożliwa ze względu na brak sieci energetycznej, samorząd Gminy Męcinka szuka rozwiązań alternatywnych. Jednym z nich jest budowa lamp solarnych.



Powstają one w newralgicznych miejscach, wskazanych przez mieszkańców. Na koniec roku udało się zamontować takie lampy w miejscowości Słup, które zostały usytuowane przy ścieżce prowadzącej do kościoła. Gmina Męcinka planuje montaż lamp w kolejnych miejscowościach gminy.

Przygotowania do dużego projektu termomodernizacyjnego w Gminie Męcinka

Inwestycja termomodernizacyjna budynków szkoły i przedszkola w Męcince pozwoli osiągnąć lepszy komfort zarówno nauki jak i pracy w tych obiektach. Istotne jest również uzyskanie oszczędności energii dla potrzeb ogrzewania oraz przygotowania ciepłej wody.

Dokonana została analiza stanu technicznego budynków szkoły i przedszkola w Męcince oraz problemów związanych z termoizolacją obiektów. Przygotowaną dokumentację audytową oraz wniosek aplikacyjny złożono do programu unijnego w celu pozyskania dotacji na realizację kolejnej dużej inwestycji w Gminie Męcinka.



Kilkumilionowa inwestycja drogowa w Męcince i Nowej Męcince już wkrótce

Przebudowa drogi, którą Gmina Męcinka przejęła na własność od Powiatu Jaworskiego w celu pozyskania dotacji i wykonania prac budowlanych jest przedmiotem kolejnego zadania inwestycyjnego w gminie.

Przebudowana zostanie jezdnia, powstaną dodatkowe chodniki i przejścia dla pieszych. Zbudowana będzie również kanalizacja deszczowa, która rozwiąże wiele problemów melioracyjnych wsi. W Nowej Męcince uzupełnione zostanie oświetlenie uliczne.

W ramach tej inwestycji zaplanowano także wymianę przestarzałej sieci wodociągowej. Na realizację prac Gmina Męcinka pozyskała dotację z budżetu państwa.

- Niestety nie udało się przejąć od Powiatu Jaworskiego odcinka drogi od

tw. skrzyżowania z zęzarem do końca miejscowości w kierunku Bogaczowa. Jednakże nieustannie prowadzę rozmowy ze Starostą Jaworskim w sprawie konieczności wykonania remontu tego odcinka drogi przez Powiat – informuje wójt.





Przygotowania do kolejnego etapu budowy chodnika w Pomocnem

Trwają prace nad przygotowaniem dokumentacji budowy chodnika w Pomocnem. Będzie to drugi etap tej inwestycji, której celem jest poprawa bezpieczeństwa pieszych w tej miejscowości.



Odnowiona droga kalwaryjska w Męcince

Zrealizowano prace polegające na utwardzeniu drogi. Dzięki współpracy z Fundacją Ekologiczną Zielona Akcja z Legnicy pozyskano drzewka owocowe, które posadzone zostały jako uzupełnienie alei wiodącej w kierunku lasu. Niezawodni druhowicze z OSP Męcinka wykonali natomiast pielęgnację starszych drzewek.

Będzie nowy skwer wypoczynkowy i miejsca postojowe przy kościele w Małuszowie



Symbol	Opis
---	ZAKRES
—	linia rozgraniczająca poszczególne funkcje w planie
—	nieprzekraczalna linia zabudowy
KDD	tereny dróg dojazdowych
KDZ	tereny dróg zbiorczych
B 1-20	tereny istniejącej zabudowy zagrodowej, obiektów gospodarczych wraz z obiektami użytkowymi o charakterze rekreacyjnym
BZUKa	tereny istniejącej zabudowy usług salowych
BIUT	tereny istniejącej zabudowy usług turystyki, hotelarstwa i gastronomicznej

Przygotowujemy projekt kompleksu sportowego w Chełmcu

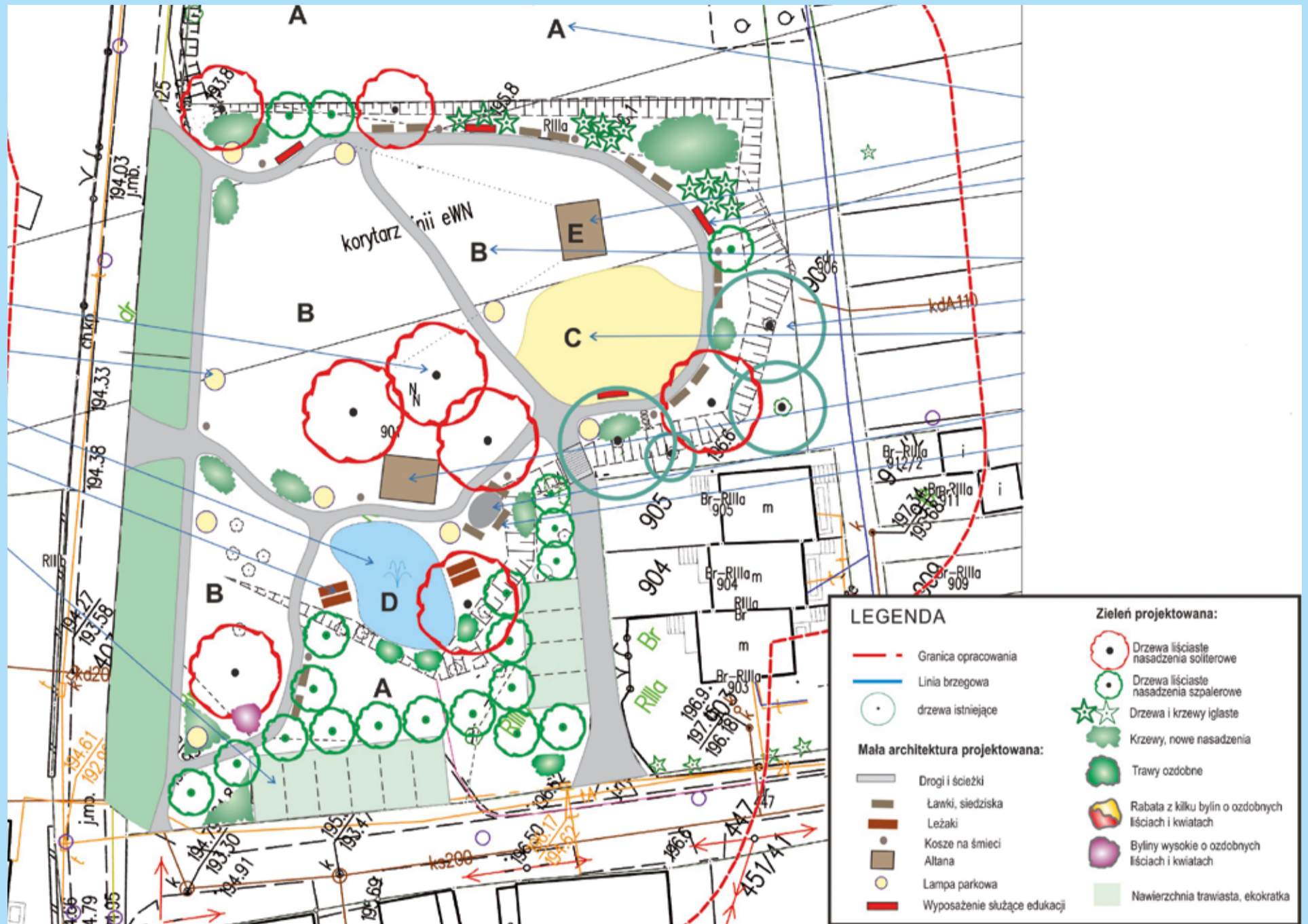


W ramach koncepcji przewiduje się odnowienie płyty boiska do gry w piłkę nożną wraz z budową oświetlenia, budową ogrodzenia, a także dodatkowego mniejszego boiska treningowego i boiska do piłki plażowej. Planowane jest również utworzenie miejsc postojowych przy boisku oraz utwardzenie drogi wjazdowej do kompleksu.

Gmina Męcinka przygotowuje również wniosek aplikacyjny o pozyskanie dotacji na realizację tej inwestycji.

Na realizację inwestycji Gmina Męcinka złożyła wniosek o dofinansowanie do Programu Odnowa Dolnośląskiej Wsi.

Powstanie nowa przestrzeń publiczna w Piotrowicach z placem zabaw, skwerem wypoczynkowym i miejscami postojowymi



Przygotowana została koncepcja projektowa oraz wniosek o dotację do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.



Świetlice w Chełmcu i Sichówku z nowymi elewacjami

Inwestycja w Chełmcu została zakończona. Niebawem ruszą prace związane z wykonaniem nowej elewacji świetlicy w Sichówku. Zadanie sfinansowane zostało ze środków budżetu Gminy Męcinka.

Nowa remiza w Małuszowie na finiszu!



Aktywność i pasja druhów OSP Małuszów przyczyniła się do powstania w zaledwie kilka miesięcy nowego obiektu remizy w Małuszowie. W budynku garażować będą dwa pojazdy ratowniczo – gaśnicze. Remiza powstała siłą rąk samych strażaków. Wsparcia finansowego w ramach budżetu gminy udzielił wójt Mirosław Brzozowski. Obecnie trwają prace wykończeniowe remizy.



Nauka programowania już od najmłodszych lat – szkoła i przedszkole w Męcince prowadzą innowacyjne zajęcia

Umiejętność programowania to kompetencja przyszłości, a proces zdobywania tej wiedzy rozwija logiczne myślenie, koncentrację, umiejętność pracy zespołowej oraz umiejętność rozwiązywania problemów.



Dzieci z Przedszkola Małego Księcia i uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Męcince już od najmłodszych lat uczą się programowania poprzez realizację autorskich zajęć szkoły w tym zakresie - „Rozwijanie przez kodowanie”.

Programowania uczą się także młodszy uczniowie szkoły podstawowej. Szkoła otrzymała w ramach Europejskiego Tygodnia Kodowania w Polsce, w konkursie „100 pierwszych inicjatyw online”, nagrodę - matę do nauki programowania, a także Certyfikat uczestnictwa w ogólnopolskich warsztatach „Szkoła z Gigantami”.



- W edukacji nie chodzi o to, aby uczyć się na pamięć zadanego materiału. Logiczne myślenie to podstawa, dlatego też w naszej szkole wdrażamy zajęcia programowania już od najmłodszych lat.
Bogusława Kałużna
Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Męcince

„Alicja – online”

To magiczny spektakl łączący świat filmu ze światem teatru, przygotowany przez Katolicki Teatr Edukacji.

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Piotrowicach mieli okazję zobaczyć aktorów, akrobatów oraz artystów cyrkowych dzięki połączeniu online - pokaz ognioy, taniec na podwieszanej szarfie, balony oraz ledowe show. Ten magiczny dzień na pewno na długo zostanie w pamięci dzieci.



Nasi uczniowie bezpieczniejsi w sieci

Jak tworzyć bezpieczne hasła, identyfikować metody socjotechniczne (m.in. phishing) oraz bezpiecznie korzystać ze smartfona – to tematyka zajęć, w których w ostatnim czasie uczestniczyli uczniowie szkoły w Męcince.

Zajęcia prowadzili eksperci z Warszawskiego Instytutu Bankowości w ramach programu Bankowcy dla Edukacji Finansowej Młodzieży BAKCYL, w którym również uczestniczy nasza szkoła. Odbyły się także zajęcia w ramach Ogólnopolskiego Dnia Bezpiecznego Internetu organizowanego przez Polskie Centrum Programu Safer Internet. Uświadomienie dzieciom i

młodzieży zagrożeń z jakimi mogą zetknąć się w internecie, a także nauczenie ich krytycznego podejścia do treści znajdujących się w sieci to główny cel zajęć. Facebook, NASK i UNICEF Polska zaprosiły naszą szkołę do udziału w projekcie edukacyjnym „Przystań w sieci”. - Oczywiście weźmiemy aktywny udział w tym programie – informują pedagodzy.

Matematyka w roli głównej

Przedszkolaki z grupy „Jabłuszka” wzięły udział w zorganizowanym Dniu Matematyki. Użyte podczas zajęć sensoryczne karty liczbowe pomogły w przeliczaniu konkretnych elementów. Pojawiło się również szacowanie i pojęcie ciężkości. Matematyka jest nauką wszechobecną w naszym otoczeniu, dlatego też rozwijanie umiejętności matematycznych jest istotne już od najmłodszych lat.

Zwiększamy ilość miejsc w żłobku

W związku z dużym zainteresowaniem związanym z powierzeniem opieki nad dziećmi w Gminnym Żłobku w Męcince podjęte zostały działania mające na celu zwiększenia ilości miejsc, a tym samym przyjęcie większej liczby dzieci.



Od 1 marca nasz gminny żłobek, w którym realizowana jest nie tylko opieka ale i program edukacyjny

„W krainie dziecięcych zmysłów” może przyjąć dodatkowo 10 osób.



Przedkolaki Kulinarnego Przedszkola i Eko Ludki – prawdziwi strażnicy naszej planety

Przedkolaki wraz ze swoim przyjacielem Eko Ludkiem przypomnieli sobie zasady segregacji odpadów.

Celem prowadzonych zajęć było uświadomienie, iż wspólne działanie na rzecz naszej planety może przynieść same korzyści. Eksperymentując próbowały odpowiedzieć na pytanie jak powstaje papier? Wykonały ekologiczne stroje. Zajęcia kształtują postawę i nawyki korzystne dla środowiska naturalnego.



Nauka przez praktykę



Człowiek uczy się najlepiej poprzez działanie i doświadczenie. W ramach projektu edukacyjnego "Mały miś w świecie wielkiej literatury - Cztery żywioły" dzieci przeprowadziły szereg eksperymentów związanych z ogniem, wodą, powietrzem oraz ziemią.

Zabawy z naelektryzowanymi balonami sprawiły dzieciom ogromną radość, z wielkim zaciekawieniem sprawdzały, jak nadmuchać balon nałożony na butelkę za pomocą octu i sody. Dużo emocji wywołał eksperyment: wybuchający wulkan. Nasze przedszkolaki z dużym zainteresowaniem brały udział w zajęciach i z niecierpliwością czekały na każdy dzień.

- Nauka przez praktykę przynosi bardzo wiele korzyści. Uczniowie potrafią zdobyć wiedzę wykorzystać w codziennym życiu, ale także kształtują umiejętności interpersonalne. Jest to forma, którą realizujemy zarówno poprzez program kulinarne przedszkola, ale także angażując uczniów szkoły podstawowej w wiele działań projektowych.



Jolanta Cisoń,

Dyrektor Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Piotrowicach

WÓJT GMINY MĘCINKA
MIROŚLAW BRZozowski
INFORMUJE

**DODATKOWE
10 MIEJSC**

**W GMINNYM ŻŁOBKU
W MĘCINCIE**

**Pierwszeństwo przyjęcia
mają dzieci zamieszkujące
na terenie Gminy Męcinka,
których rodzice / opiekunowie
prawni rozliczają podatek
PIT w Gminie Męcinka.**

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:
NA FB GMINNEGO ŻŁOBKA
TEL. 609 476 143
ZLOBEK.MECINKA@WP.PL



SZKOLNY KONKURS „MAM TALENT”

Organizator: Samorząd uczniowski ZSP w Piotrowicach

Osoba odpowiedzialna: Opiekun Samorządu Uczniowskiego Nina Wiktorowska

Cele konkursu

- popularyzowanie działań artystycznych
- rozwijanie kreatywności dzieci i młodzieży
- promowanie młodych talentów
- promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu

Warunki uczestnictwa

- prezentacja jednego talentu dostosowanego do predyspozycji i wieku dziecka
- czas nagrania max. 3 min
- przesłanie karty zgłoszenia wraz z linkiem jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na umieszczenie danych osobowych i wizerunku uczestnika na stronie internetowej i Facebooku oraz akceptacji regulaminu

Termin zgłoszenia

1 kwietnia 2021

Miejsce wysyłania zgłoszeń

Aplikacja Teams > zakładka „Mam Talent”



Uczestnicy konkursu

Konkurs skierowany jest do wszystkich uczniów Zespołu Szkolno Przedszkolnego w Piotrowicach, którzy chcą zaprezentować swoje zainteresowania, pasje, hobby i talenty. Uczestnikiem konkursu może być każdy uczeń lub grupa uczniów (do 5 osób).

Szczegółowy regulamin konkursu oraz karta zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej szkoły.





Wspieramy rozwój naszych milusińskich

– zajęcia rytmiki w gminnym żłobku w Męcince

Wychowanie muzyczne, które prowadzone jest w naszym żłobku, poprzez wspólny śpiew i grę na instrumentach pozytywnie przyczynia się do rozwoju dzieci ich koordynacji ruchowej i poczucia równowagi.

Muzyka jest niezwykle ważna w rozwoju kilkulatek, ponieważ pozwala na aktywizację wszystkich obszarów mózgu dziecka. Celem zajęć umuzykalniających jest rozwój wrażliwości muzycznej dzieci, przygotowujący do nauki poprawnego śpiewania i słuchania muzyki. Rytmika jest również niezmiernie ważnym czynnikiem warunkującym w przyszłości naukę czytania poprzez kształtowanie prawidłowego odbioru dźwię-

ków, ich różnicowanie i syntezę. Bazą pracy z dziećmi podczas zajęć rytmiki jest piosenka, w większości na niej oparte są zabawy i ćwiczenia słuchowo-ruchowe. Muzyka pomaga w kształtowaniu dziecięcej wyobraźni. Jest też źródłem radości, odprężenia i ukojenia. Należy pamiętać, że muzyka zawsze i w każdym ćwiczeniu oddziałuje całościowo na wszystkie sfery życia naszych maluszków.



GMINNE PRZEDSZKOLE MAŁEGO KSIĘCIA W MĘCINCE

tel. 76 870 82 85

CO NAS WYRÓŻNIA ?

- NAUKA PROGRAMOWANIA
- NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NOWOCZESNYM ROBOTEM
- BEZPŁATNA NAUKA PŁYWANIA DLA 6 LATKÓW
- WSPOMAGANIE NAUKI CZYTANIA ZAJĘCIAMI RYTMICZNYMI
- WSPOMAGANIE ROZWOJU METODAMI TERAPII SENSORYCZNEJ
- BEZPŁATNE ZAJĘCIA TANECZNE DLA WSZYSTKICH GRUP WIEKOWYCH

"Dobrze widzi się tylko sercem. Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu" A. de Saint-Exupery

GMINNE KULINARNE PRZEDSZKOLE W PIOTROWICACH

tel. 570 769 751

CO NAS WYRÓŻNIA ?

- INNOWACYJNY PROGRAM EDUKACYJNY "KULINARNE PRZEDSZKOLE"
- BEZPŁATNA NAUKA PŁYWANIA DLA 6 LATKÓW
- WSPOMAGANIE NAUKI CZYTANIA ZAJĘCIAMI RYTMICZNYMI
- WSPOMAGANIE ROZWOJU METODAMI TERAPII SENSORYCZNEJ
- BEZPŁATNE ZAJĘCIA TANECZNE DLA WSZYSTKICH GRUP

"Podążaj za swoją ciekawością. Wiedza bierze się z doświadczenia." A. Einstein



Sukcesy uczniów szkoły w Męcince

Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Męcince odnieśli szereg sukcesów w różnych konkursach lokalnych, a także o zasięgu ogólnopolskim, zarówno z dziedzin artystycznych jak i wiedzy branżowej.

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Męcince podsumowano ogólnopolski projekt edukacyjny pod hasłem „Polski ZŁOTY ma sto lat”. Realizatorem projektu była p. Beata Melnarowicz. Pozyskana kwota projektu to 10 000 zł. Na zakończenie uczniowie odebrali nagrody.

Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „W świecie robotów” został zorganizowany przez Kutnowski Dom Kultury w ramach obchodów 100. rocznicy urodzin Stanisława Lema. Główną nagrodę w kategorii 8-10 lat otrzymał Szymon Pawlaczek z kl. 4, natomiast wyróżnienie w kategorii 11-13 lat zdobył Dominik Dudek z kl. 6b. Antonina Jarecka z kl. 7a dostała się do finału „z Dolnego Ślązaka” z przedmiotu geografia.

Uczniowie szkoły w Męcince wzięli udział w konkursie „Dzień kota” organizowanym przez wydawcę książek „Cukierku, ty łobuzie” Waldemara Cichonia. Praca Marzeny Sokół z kl. 1 otrzymała wyróżnienie.

Filip Bobowski z kl. 6a zdobył 1 miejsce w konkursie plastycznym pt. „Legenda złotoryjskie” organizowanym przez Centrum Informacji Turystycznej w Złotoryi.

W konkursie fotograficznym pt. „Damą być” zorganizowanym przez Jaworski Ośrodek Kultury w kategorii uczniów szkół podstawowych III miejsce zajęła Antonina Jarecka z kl. 7a, natomiast wyróżnienia zdobyły Julia Jarocho z kl. 4 i Lena Lipicka z kl. 2.

Wiktoria Wałach, Patryk Wałach, Filip Bobowski,

Weronika Gaweł, Jagoda Sobotkiewicz oraz Piotr Olejnik otrzymali wyróżnienie w konkursie plastycznym pt. „Pejzaż zimowy” organizowanym przez Spółdzielczy Klub „Pistast” w Jaworze.

Pomimo nauki zdalnej w szkole udało się zrealizować wiele zadań. Wielu uczniów wypracowało swój sukces. W pierwszym semestrze roku szkolnego 2020/2021 wśród najlepszych znaleźli się: w kl. 2 - Olaf Jakimko, Roksana Niedzielska, Anna Sawicka, Aleksandra Pokrywka, Marcel Szyszka, Jakub Malinowski, Julia Michalska i Filip Lipicki; w kl. 3 - Nina Dynda, Bartosz Funkendorf, Karolina Nowowiejska, Szymon Kusek, Dominik Reczuch, Ingeborga Olewińska, Filip Dymarek, Amelia Szumilas, Ian Kaczkowski, Nikodem Łoniewski, Kamila Bożykowska i Witold Olewiński; w kl. 4 - Marcel Cholewiński, Roksana Gaweł, Wiktoria Boczuła, Maya Kaczkowski, Zofia Rudnicka, Patryk Wałach, Wiktoria Wałach, Julia Jarocho i Szymon Pawlaczek; w kl. 5 - Stanisław Wojnarowicz, Magdalena Górka, Jagoda Sobotkiewicz i Filip Szyszka; w kl. 6a - Kacper Kotwin i Kacper Malinowski; w kl. 6b - Jakub Duda, Dominik Dudek i Piotr Olejnik; w kl. 7a - Antonina Jarecka, Milena Cholewińska i Igor Rudaniecki; w kl. 7b - Karolina Pawlaczek i Michał Rodzeń; w kl. 8 - Milena Wnuk. Gratulujemy tym, którzy uzyskali wysokie wyniki w nauce, a także tym ze świetną frekwencją na zajęciach.

Robot EMYS pomaga naszym przedszkolakom uczyć się języka angielskiego

Robot EMYS na dobre zagościł w grupie 4 i 5-latków z Przedszkola Małego Księcia w Męcince. Z jego pomocą dzieci doskonaliły znajomość języka angielskiego i świetnie się przy tym bawią.



Robot EMYS mówi, śpiewa, potrafi rozpoznawać twarze i wyrażać emocje, porusza się, co zdecydowanie wpływa na szybkie nawiązywanie relacji z dziećmi i postępy w nauce. Śmiało można stwierdzić, że EMYS już skradł serca maluchom. W trakcie nauki staje się częścią dziecięcego świata, pobudza ich wyobraźnię

i przemawia ich językiem. Dzieci przywiązują się do zabawki, a wspólna i regularna zabawa sprawia, że nauka staje się przyjemna i niezwykle efektywna. Robot dzięki swoim umiejętnościom i przyjaznemu, społecznemu zachowaniu, potrafi zaangażować dzieci do codziennej wspólnej zabawy.

Smacznie i zdrowo – szkolna kuchnia w Męcince

- Przepis na uśmiechnięte twarzyczki naszych milusińskich oraz ich pełne brzuszki jest jeden: dużo serca! - podkreślają panie, które na co dzień pracują w kuchni szkolnej w Męcince.

- Pomimo, że starsze klasy, ze względu na pandemię, nie chodzą teraz do szkoły to i tak w kuchni szkolnej przygotowujemy codziennie ok. 160 śniadań i podwieczorków oraz ponad 200 obiadów dwudaniowych. Gotujemy dla przedszkolaków i uczniów szkoły w Męcince, Piotrowicach oraz dla dzieci z gminnego żłobka. Mamy nowy, profesjonalny sprzęt i chętne ręce do pracy – dodają.



W imieniu mieszkańców Gminy Męcinka wszystkim Paniom pracującym w kuchni szkolnej w Męcince składam najserdeczniejsze podziękowania za trud pracy, troskę o naszych uczniów, przedszkolaków i żłobkowiczów oraz okazywane serce.

Mirosław Brzozowski, Wójt Gminy Męcinka



Do grona Obywateli Gminy Męcinka dołączyli nowonarodzeni

W okresie od 1 stycznia do marca 2021 r. gminna społeczność wzbogaciła się o **9** dzieci: **6** dziewczynek i **3** chłopców.



Żołnierki pierwszego frontu – nasza gminna służba zdrowia



**640 OSÓB
ZASZCZEPIONYCH
PRZECIWKO COVID 19
W GMINIE MĘCINKA !**

**BADANIA POCOVIDOWE
WYKONAŁO 162 OSOBY !**

Dane z dnia 25 marca 2021 r.

W imieniu mieszkańców Gminy Męcinka pragnę wszystkim pracownikom służby zdrowia Gminy Męcinka bardzo gorąco podziękować za ciężką i wytrwałą pracę, szczególnie teraz w czasach niebezpiecznej pandemii koronawirusa. Życzę zarówno lekarzom, pielęgniarkom, pracownikom administracyjnym i obsługi oraz kadrze kierowniczej gminnego ośrodka dużo zdrowia, siły i niegasnącej wiary w sens realizowanej misji na rzecz drugiego człowieka.



**Z wyrazami uznania
Mirosław Brzozowski
Wójt Gminy Męcinka**

RECEPTY I SKIEROWANIA

od poniedziałku do
piątku od 10.00 -18.00
tel. 573 488 115

REJESTRACJA DO LEKARZA

Codziennie w godzinach
pracy ośrodków zdrowia:

Piotrowice tel. 76 870 88 78

Męcinka tel. 76 870 86 78

Pomocne tel. 76 870 89 78



USPRAWNIAMY REJESTRACJĘ DO OŚRODKA ZDROWIA!

Gminny Ośrodek Zdrowia w Piotrowicach informuje, że w celu usprawnienia rejestracji do lekarza, uzyskiwania teleporad oraz e-recept i skierowań dla naszych Pacjentów rozdzielamy linie telefoniczne, w ramach których będą realizowane konkretne usługi.

BEZPŁATNY PAKIET BADAŃ POCOVIDOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MĘCINKA

Mieszkańcy Gminy Męcinka, którzy przebyli Covid 19 (udokumentują badaniem na stwierdzonego koronawirusa lub badaniem przeciwciał) uzyskują możliwość wykonania pakietu badań w ośrodkach zdrowia Gminy Męcinka.

Pakiet badań obejmuje:

- morfologię
- D-dimery
- kreatyninę
- próby wątrobowe AST i ALT
- fibrynogen
- OB, CRP
- poziom potasu, wapnia, magnezu, sodu



*Rejestracja
na badania:*

Piotrowice tel. 76 8708878

Męcinka tel. 768708678

Pomocne tel. 768708978



Kto może zaszczepić się w ośrodkach zdrowia Gminy Męcinka?

- pacjenci zadeklarowani
- mieszkańcy Gminy Męcinka, którzy należą do innych ośrodków zdrowia

Jak można zgłosić się na szczepienie?



W rejestracji w ośrodkach zdrowia
Piotrowice: 76 870 88 78
Męcinka: 76 870 86 78

Poprzez internetowe
Konto Pacjenta

Poprzez dedykowaną
infolinię

Do świata bajek zapraszały

Sala żłobkowa zamieniła się w czarowaną krainę pełną wróżek, zwierzątek, księżniczek, kowbojów, policjantów, piratów, motylków i innych barwnych postaci z kreskówek i bajek.



W czasie karnawału bawią się nie tylko dorośli. Jest to również wspaniała okazja do zabaw dla dzieci, którym ogromną radość sprawia wcielanie się w postaci bajkowe. W naszym żłobku także nie zabrakło wspaniałej zabawy i styczni odbył się tak długo oczekiwany przez maluszków bal karnawałowy. Przy dźwiękach skocznej muzyki radosnym tańcom nie

było końca. Zabawa była naprawdę udana, już od samego rana słychać było muzykę i śmiech dzieci. Bal dostarczył wszystkim wiele radości.

My, dorośli, patrząc na zabawę dzieci, możemy uczyć się od nich spontaniczności i radości życia. Z niecierpliwością czekamy na następną zabawę karnawałową w naszym żłobku!

Dzielni ósmoklasiści

19 uczniów z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Męcince oraz 19 z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Piotrowicach przystąpiło do egzaminu próbnego, którego organizatorem była Centralna Komisja Egzaminacyjna.



Egzaminy rozpoczęły się 17 marca i trwały do 19 marca i odbyły się w naszych szkołach. Uczniowie zmagali się z testem z języka polskiego, zadań matematycznych oraz języka obcego. Próbnym egzaminem ósmoklasisty to przygotowanie do egzaminów majowych. Test jest informacją dla uczniów i nauczycieli, które wiadomości i umiejętności zostały już opanowane w stopniu zadawalającym, a które wymagają jeszcze doskonalenia. Do próbnych egzaminów nasi uczniowie przystąpili dobrowolnie.



Zabawy sensoryczne „PALUSZKIEM MALOWANE”

Prawidłowe trzymanie sztućców, kredek, długopisu to tylko niektóre przykłady korzyści płynących z prowadzonych w gminnym żłobku w Męcince zajęć sensorycznych.

Zabawy plastyczne rozwijają koordynację wzrokowo-ruchową oraz pobudzają wyobraźnię i uczą wrażliwości na piękno. Metoda „Malowania dziesięcioma palcami” – to jedna z najpopularniejszych technik, które w procesie stymulacji, usprawniania i wspomagania rozwoju dziecka wykorzystują plastykę, muzykę oraz ruch. Na zajęciach plastycznych zgodnie z zastosowaną metodą pozwalamy maluszkom na dowolną ekspresję twórczą.



- Malowanie rączkami to fantastyczna zabawa ale i doskonale ćwiczenia wspomagające integrację sensoryczną dziecka, w której główną metodą jest posługiwanie się ruchem, jako narzędziem wspomagania rozwoju psychoruchowego. Wzbogacają one osobowość dziecka, są pomocne w pokonywaniu lęku, wzmacniają wiarę we własne siły, pobudzają ekspresję fantastyczną. Dlatego w naszym żłobku dzieci nabywają umiejętności nie tylko poprzez zabawę, ale przede wszystkim przez praktyczne działanie.

- podkreśla dyrektor żłobka, Anna Karlińska



Zachęcamy do wykonania w domu – krok po kroku...

Poprzez zanurzanie paluszków w farbie przygotowanej na tackach, dzieci pokrywają odbitymi paluszkami, rączkami arkusz papieru umieszczony na stoliku. Papier jest przyklejony do stolika, aby ułatwić dzieciom ekspresję plastyczną. Wykorzystujemy podczas zajęć kolory: czerwony, niebieski, żółty, zielony, brązowy i czarny. W trakcie pracy plastycznej dzieciom towarzyszy piosenka pt: „Bawiły, bawiły się dzieci paluszkami...”.



Seniorze! Nie daj się oszukać!

Troska o najbliższych to emocje, na których bazują przestępcy chcący wyłudzić pieniądze od seniorów, czyli grupy społecznej, która okazując dobre serce wobec drugiego człowieka staje się ofiarą osób stosujących metodę na wnuczka, na Policjanta, a nawet coraz bardziej popularną w ostatnich czasach metodę na COVID. To ważny problem społeczny. Aby uchronić naszych seniorów przed przestępcami wyłudzającymi pieniądze Gmina Męcinka podjęła współpracę z Policją w tym zakresie.



PAMIĘTAJMY!

- Oszuści często bazują na naszych uczuciach, wyznają miłość, opowiadają o swoim życiu i wykazują duże zainteresowanie nowo poznaną osobą.
- Nasze podejrzania powinny w szczególności wzbudzić osoby, które oczekują od nas przekazania pieniędzy lub kosztownych przedmiotów.
- Tylko nasza ostrożność, czujność spowodują, że nie staniemy się kolejną ofiarą oszustwa!

Kochani seniorzy!

Nie przekazujcie pieniędzy na konta osób, których nie znacie!

Przez nadmierną ufność możecie stracić swoje oszczędności.

Bądźcie ostrożni w kontaktach z nieznanymi w sieci.

Nie dajcie się oszukać!



Zakres usług

- leczenie kanałowe,
- leczenie próchnicy
- leczenie chorób przyzębia,
- leczenie nadwrażliwości zębów,
- odbudowa brakujących zębów,
- kosmetyczna odbudowa utraconych koron,
- wybielanie i higienizacja,
- badania kontrolne.

STOMATOLOG W MĘCINCIE

Ośrodek Zdrowia w Męcince

Rejestracja:
76 870 86 78

PODATEK PIT DLA TWOJEJ GMINY - GMINY MĘCINKA



**W DEKLARACJI PODATKOWEJ PIT
WSKAŹ MIEJSCE SWOJEGO ZAMIESZKANIA
A NIE ZAMELDOWANIA!**

**38 % Twojego podatku dochodowego
wróci do Ciebie w formie nowych dróg,
chodników, przedszkola czy dobrej
służby zdrowia!**

Informacja dla rolników

Do 17 maja 2021 r. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje od rolników wnioski na premie zalesieniowe i pielęgnacyjne.

Gmina Męcinka podjęła współpracę z innymi samorządami w celu utworzenia Klastra Energii

Wójt Gminy Męcinka Mirosław Brzozowski wraz z innymi władzami samorządowymi podpisał list intencyjny, który inicjuje kompleksowe działania ukierunkowane na wykorzystanie zasobów energetycznych regionu w oparciu o nowoczesne technologie służące produkcji, magazynowaniu i dystrybucji energii na rzecz mieszkańców i przedsiębiorców.



Zaspokojenie zapotrzebowania na energię odnawialną na obszarze gmin wchodzących w skład projektowanego Klastra Energii, poprawa samowystarczalności energetycznej na poziomie lokalnym, stwarzanie warunków dla rozwoju energetyki odnawialnej to jedne z celów podjętej współpracy pomiędzy samorządami Gminy Męcinka, Gminy Paszowice, Gminy Złotoryja, Gminy Bolków, Gminy Świerzawa, a także Starostwa Powiatowego w Jaworze.



Współpraca Gminy Męcinka z Wojskami Obrony Terytorialnej

Poszerzenie współpracy Gminy Męcinka z Wojskami Obrony Terytorialnej na rzecz społeczności lokalnej było głównym tematem rozmów wójta z przedstawicielami WOT-u. Pierwsze wspólne działanie zrealizowane zostało w 2020 roku i polegało na dostarczaniu mieszkańcom artykułów żywnościowych w związku z epidemią COVID-19.

Praca Rady Gminy Męcinka

Od stycznia 2021 r. Radni Gminy Męcinka obradowali na dwóch sesjach, podczas których podjęli łącznie 25 uchwał.



akty związane z profilaktyką, przeciwdziałaniem i rozwiązywaniem wielu problemów społecznych. Radni na co dzień współpracują z wójtem zgłaszając na bieżąco potrzeby i

uwagi mieszkańców. Podczas komisji natomiast analizują i omawiają propozycje przedkładane przez Wójta Gminy Męcinka, Mirosława Brzozowskiego.

Akty prawne dotyczą m.in. budżetu gminy, planu zagospodarowania przestrzennego oraz studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Męcinka. Przyjęte zostały uchwały, które rozpoczynają proces utworzenia Oddziału Przedszkolnego w Przybyłowicach, a także



Gminna komunikacja publiczna 2021 – umowa podpisana

Umowa dotyczy gminnej komunikacji publicznej obejmującej dowozy szkolne. Z komunikacji tej mogą również korzystać uczniowie dojeżdżający do szkół ponadpodstawowych w Jaworze oraz inni mieszkańcy.

W Gminie Męcinka wszyscy uczniowie szkół podstawowych, a także przedszkolaki mają zapewniony dowóz do placówek edukacyjnych znajdujących się na terenie gminy. Wójt Gminy Męcinka podpisał umowę na realizację tych dowozów w 2021 r. z przewoźnikiem PKS Kamienna Góra. Wójt Gminy Męcinka przedstawił dyrektorowi przedsiębiorstwa potrzeby społeczne mieszkańców naszej gminy w zakre-

sie komunikacji publicznej z Legnicą, Złotoryją i Jaworem w celu wypracowania systemowego rozwiązania tego problemu. Dowozy dzieci do placówek edukacyjnych na terenie gminy finansowane są z budżetu Gminy Męcinka w kwocie ponad 300 tys. zł rocznie, co stanowi ok. 50% całkowitego kosztu biletów. Pozostała część pokryta jest ze środków samorządu Województwa Dolnośląskiego.

Nowoczesny dron do prowadzenia akcji poszukiwawczych, kamera termowizyjna oraz ubrania specjalistyczne dla strażaków OSP

Zakup nowoczesnego sprzętu i wyposażenia dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Męcinka możliwy był dzięki pozyskanej dotacji z programu Mały Strażak oraz przeznaczenia na ten cel środków z budżetu Gminy Męcinka.



Wiesław Gregulski, Komendant Gminny OSP

- Nowoczesny dron, który otrzymała jednostka OSP Męcinka będzie bardzo przydatny zarówno w akcjach poszukiwawczych, szczególnie na dużych kompleksach leśnych, znajdujących się na terenie naszej gminy oraz w lokalizacji ognisk zapalnych. Obsługa drona wymaga posiadania przez druhów odpowiednich uprawnień specjalistycznych. W ostatnim czasie takie licencje zdobyło trzech strażaków OSP Męcinka.

Nowe ubrania specjalistyczne oraz sprzęt, w który naszych strażaków zaopatrzył Wójt Gminy Męcinka poprawią poziom bezpieczeństwa druhów biorących udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych.



Mariusz Uhornicki, Naczelnik OSP Przybyłowice



101 rocznica urodzin Pani Stefanii

Pochodząca z Przybyłowic Pani Stefania obchodziła w tym roku 101 rocznicę urodzin – jest to obecnie najstarsza mieszkanka gminy.

Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedził Wójt Gminy Męcinka Mirosław Brzozowski, który w imieniu mieszkańców gminy złożył jej życzenia, przekazując na jej ręce kwiaty, upominek i okolicznościowy list z życzeniami.

Swoją mieszkankę odwiedził także zespół „Perła” z Przybyłowic dołączając się tym samym do życzeń mieszkańców. Mimo upływu lat Pani Stefania nadal cieszy się dobrą kondycją oraz pogodą ducha. Zacznej Jubilatce życzymy dużo zdrowia i życzliwości oraz aby zawsze towarzyszyła jej radość życia.



Ważny Jubileusz Naszych Mieszkańców



50-lecie pożycia małżeńskiego to ważna rocznica zarówno dla samych Jubilatów jak i całych rodzin. Ożywają wspomnienia i wracają wspólnie spędzone chwile.

W tym roku w naszej gminie obchodziły swój jubileusz pary małżeńskie: **Danuta i Czesław Jelonek, Stanisława i Feliks Szambelan, Bogusława i Józef Wiącek** oraz **Stanisława i Tadeusz Gawrońscy**. Swoje Święto mieli także Państwo **Maria i Tadeusz Latocha**, którzy wspólnie przeżyli 62 lata. Wójt Gminy Męcinka miał ogromny zaszczyt wręczyć osobiście Medale Prezydenckie za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wraz z gratulacjami Szanownym Jubilatkom. Medale to nagroda z jednoczesnym podziękowaniem za wszystko co przez tak długie lata wspólnie tworzyli i budowali jako małżeństwo i rodzina. - Szanownym Jubilatkom składam serdeczne życzenia zdrowia, niegasnącej miłości i pomyślności. Życzę też uśmiechu każdego dnia i pogody ducha - podkreśla wójt.



Dzieci w Gminie Męcinka powitały wiosnę



Jak dbać o zdrowie psychiczne dziecka w czasie pandemii?

Odpowiada Dorota Minta, psycholog i psychoterapeuta

- * Rozmawiamy z dziećmi o emocjach. Dziecko może bać się śmierci, utraty bliskich lub samego zachorowania. Absolutnie nie oszukujemy dzieci, przyznawamy się, jeśli tak jest, że też czegoś o sytuacji nie wiemy, że też mamy obawy, szukamy wspólnie odpowiedzi.
- * Rozmawiamy z nastolatkami jak z dorosłymi ludźmi, żeby pomogli w opiece nad starszą osobą, znaleźli zajęcie dla dziadka, doradzili mu, na jakie strony powinien wchodzić. Angażujemy dzieci w obowiązki domowe.
- * Utrzymajmy stały rytm dnia.
- * Nie pozwólmy dziecku całkowicie zniknąć w Internecie. Szkoła jest pretekstem do ciągłego bycia w sieci, dziecko mówi, że się uczy. Jednak trzeba uważać i sprawdzać, co dziecko faktycznie robi.
- * Rozmawiamy z dzieckiem o jego nauce, interesujemy się tym, jak sobie radzi. Nie jest też dobrze, jeśli dziecko uczy się, a ma pootwierane okna z innymi stronami, gramy, jednocześnie coś robi na komórce. Dzieci mówią, że „ogarniają” taki wielowątkowy przekaz, ale to jest bardzo męczące dla mózgu.
- * Róbmy sobie jako rodzina wspólnie przerwę od Internetu, odłóżmy telefony i coś róbmy razem.
- * Zadbajmy o dobry sen. Ilość bodźców płynąca z ekranów jest męcząca dla dzieci, ma też wpływ na to, czy dobrze śpią. Na godzinę przed snem odstawmy komputer, komórki, wywietrzmy pokój.
- * Wspierajmy dziecko w utrzymywaniu kontaktu z rówieśnikami. Starsze dziecko może, oczywiście w dozwolonych godzinach,

po szkole, pójść na spacer z przyjacielem.

- * Zadbajmy o zdrowy ruch. Wprowadźmy zdrowy zwyczaj: wyjdźmy razem z dzieckiem co wieczór np. o 18.00 na 40-minutowy, marszowy spacer. Spacer zapobiega stanom depresyjnym, jest dobry dla kondycji. Skoro mówimy dziecku „nie siedź ciągle przed komputerem”, dajmy mu dobry przykład.
- Dobre praktyki**
- * Zachowajcie stały rytm dnia, zwłaszcza jeśli chodzi o porę snu i posiłków.
 - * Niech będzie wydzielony czas na naukę i czas na zabawę.
 - * Róbcie coś całą rodziną, grajcie w gry rodzinne, jedzcie wspólne posiłki – to dobry moment, by zadbać o prawidłową dietę.
 - * Wyznaczajcie dzieciom zadania domowe, włączajcie je w obowiązki rodzinne.
 - * Wprowadźcie 20-minutową sjęstę w ciągu dnia, niekoniecznie tylko w przypadku małych dzieci.
 - * Zadbajcie o ruch, idźcie codziennie na rodzinny spacer, zadbajcie, by dziecko nie spędzało całego dnia przed komputerem i telewizorem.
 - * Zadbajcie o zajęcia i kontakty bez pośrednictwa Internetu, to może być spotkanie z koleżanką na ulicy, w parku, z zachowaniem dystansu, wizyta u dziadków bez wchodzenia do mieszkania itp.
 - * Rozmawiajcie z dziećmi o emocjach, dajcie im poczuć, że mają prawo do rozmaitych emocji i będą wysłuchane.

Źródło: pacjent.gov.pl

W szkołach w Męcince i Piotrowicach zatrudniony został psycholog, z którym mogą kontaktować się zarówno uczniowie, rodzice, jak i nauczyciele. Telefon do Gminnej Poradni Rodzinnej w Piotrowicach 76 870 88 78.



Sukcesy sportowe młodzieży z KS Bazalt Piotrowice

Treningi i turnieje z renomowanymi klubami, udział w konsultacjach kadry Dolnego Śląska U13i przede wszystkim indywidualna praca wszystkich zawodników – tak w skrócie można przedstawić aktywność sportową młodzieży zgrupowanej w KS Bazalt Piotrowice.

Obecnie w drużynach młodzieżowych klubu trenuje 30 zawodników. Igor Jurkowski awansował na zasadzie transferu definitywnego do Zagłębia Lubin Future. Zawodniczka Eliza Dubik zdążyła zadebiutować na najwyższym poziomie rozgrywkowym w naszym kraju tym roczniku grając w sparingu Śląza Wrocław vs Warta Poznań. Eliza znajduje się również

w kręgu zainteresowań Kadry Dolnego Śląska U15. Została także powołana na mecz sparingowy Kadry. Wielu zawodników klubu wzięło udział w konsultacjach Klubu Miedzi Legnica, a mianowicie Oskar Wiraszka, Oskar Kazura, Jakub Jabłoński, Kacper Mostowy, Alan Radek, Konrad Radek oraz Sebastian Sado. Julia Chudzik natomiast wzięła udział w kon-

sultacjach Kadry Dolnego Śląska U13. Zawodnicy pod okiem Patryka Borka oraz od niedawna Zbyszka Wójcika zdobywcy Pucharu Polski trenują bardzo dużo, a motorem napędowym są tu bez wątpienia rodzicemłodzieży. Aktywność sportową w klubie w formie finansowej oraz organizacyjnej wspiera Wójt Gminy Męcinka Mirosław Brzozowski.



fot. KS BAZALT Piotrowice

Gminna Akademia Piłkarska w Męcince - trenują pod okiem profesjonalistów

Czterdziestu trzech młodych piłkarzy z terenu Gminy Męcinka w ramach Gminnej Akademii Piłkarskiej w Męcince trenuje pod okiem profesjonalistów z Klubu Piłkarskiego Miedzi Legnica.

Młodzież trenuje nie tylko umiejętności techniczne, ale co bardzo ważne również umiejętności pracy zespołowej oraz umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Trenerzy Gminnej Akademii Piłkarskiej w Męcince podkreślają, że na obecnym etapie rozwoju niezwykle istotna jest praca nad motywacją dzieci do samorozwoju w zderzeniu z porażkami, które występują na każdym etapie dążenia do celu.



Nowa prezes Gminnej Akademii Piłkarskiej w Męcince



Plany funkcjonowania Gminnej Akademii Piłkarskiej w Męcince były głównym tematem rozmowy Wójta Gminy Męcinka Mirosława Brzozowskiego z nową Prezes Gminnej Akademii Moniką Łoniewską.

Pani Monika jest mieszkanką Gminy Męcinka, nauczycielką przedszkola w Męcince i ogromna pasjonatką piłki nożnej.

Gminna Akademia Piłkarska w Męcince powstała w 2019 r. Skupia w swoich szeregach dzieci i młodzież z terenu Gminy Męcinka i jest konkretną ofertą w zakresie zarówno edukacji, samorozwoju, ale i formą spędzania wolnego czasu.

NOWOCZESNA REHABILITACJA SPORTOWA w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Piotrowicach



Zastosowanie nowoczesnych metod rehabilitacji dla sportowców w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Piotrowicach możliwe jest dzięki zakupionemu urządzeniu Icoone.

W medycynie sportowej uznawane jest to za najlepszą formę odnowy organizmu. Zabiegi w połączeniu ze specjalistycznym masażem skracają czas regeneracji i łagodzą dolegliwości bólowe. Celem zabiegów jest zapobieganie objawom patologicznym. Masaż sportowy Icoone spełnia następujące funkcje:

- rozgrzewającą (przygotowanie do treningu czy zawodów),
- regeneracyjną (przyspieszenie powrotu organizmu do stanu wyjściowego),
- lecniczą (wspomaganie leczenia urazów).

Rejestracja tel. 699 854 590



23 PRZYPOMNIENIE O TERMINIE PŁATNOŚCI

Dnia 10 kwietnia 2021 r. upływa termin wniesienia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za I kwartał 2021 r. przez właścicieli nieruchomości zamieszkałych.

Opłaty za odpady w Gminie Męcinka na dotychczasowym poziomie

W wyniku przeprowadzonej w Gminie Męcinka procedury przetargowej na odbiór odpadów komunalnych udało się uzyskać cenę, która gwarantuje niepodnoszenie opłat dla mieszkańców za odpady komunalne.

Opłaty pozostaną na dotychczasowym poziomie tj. 24 zł za osobę za odpady bez stosowania kompostownika oraz 23 zł za osobę za odpady przy stosowaniu kompostownika.

W ramach usługi mieszkańcy Gminy Męcinka mają zapewnione pojemniki na odpady oraz worki.

W sąsiednich gminach ceny za odpady kształtują się na poziomie od 24 do 31 zł za osobę.

Staw w Piotrowicach do dyspozycji mieszkańców

Wędkowanie to nie tylko hobby i pasja, ale również dyscyplina sportowa, która uczy cierpliwości i jest idealną aktywnością, na jaką można się zdecydować w dzisiejszych czasach pełnych pośpiechu.

Pasjonaci zrzeszeni w Stowarzyszeniu Złoty Karp z Piotrowic swoje zainteresowania mogą rozwijać korzystając z udostępnionego przez Gminę Męcinka stawu w Piotrowicach. Jednym z zadań stowarzyszenia jest upowszechnianie sportu i zdrowego stylu życia w szczególności wśród dzieci i młodzieży, edukacja społeczności w zakresie kultury fizycznej oraz promocja gminy. Możliwość korzystania ze zbiornika wodnego przyczyni się również do propagowania alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury.

SPRZEDAŻ BUDYNKU po byłym Ośrodku Zdrowia w Męcince - OFERTA



tel. kontaktowy: 76 871 34 54

DZIAŁKI BUDOWLANE W NOWEJ MĘCINCIE NA SPRZEDAŻ



Dlaczego warto tu zamieszkać?

- » Szkoła
 - » Przedszkole
 - » Żłobek
 - » Ośrodek zdrowia
 - » Kompleks sportowy
 - » Urząd Gminy
 - » Bank
 - » Poczta
 - » Kościół
 - » Piękne tereny i zyczliwi mieszkańcy
- tel. kontaktowy: 76 871 34 54



Praktycznie dla przyszłych mam - czyli kilka słów o badaniach w ciąży

Czym się różnią badania tak zwane „prenatalne” od innych badań USG. Badaniami prenatalnymi nazywamy badania, które mają na celu wykryć wady/zespół wad/anatomiczne nieprawidłowości płodu. W pierwszych badaniach prenatalnych, które robimy pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży chodzi przede wszystkim o OCENĘ RYZYKA czy dziecko MOŻE mieć wadę.

Są tak zwane markery ultrasonograficzne, które oceniamy na tym etapie ciąży, charakterystyczne dla różnych zespołów wad genetycznych. Oprócz badania USG warto też zbadać poziom hormonów we krwi ciężarnej - nazywamy takie badanie wtedy testem podwójnym. Następnie dane z USG i z krwi wprowadza się do specjalnego programu, który wylicza ryzyko wad dla KAŻDEGO KONKRETNIEGO dziecka. Taki program posiadają specjaliści ginekolodzy, mający certyfikat FMF, czyli lekarzy, którzy dostali uprawnienia

do wykonywania takich badań. Nie każdy ginekolog musi takie uprawnienia mieć, ale każdy musi poinformować pacjentkę czym są badania prenatalne i gdzie można je wykonać. Więc jeżeli Wasz ginekolog takich uprawnień nie ma to warto się udać do specjalisty z certyfikatem. Drugie podstawowe badanie USG wykonujemy w 20-21 tygodniu ciąży, wtedy oceniamy anatomię płodu. Tu już nie mówimy o ryzyku, tylko o nieprawidłowościach, które są widoczne w USG, przede wszystkim chodzi też o ocenę serca płodu. Je-

żeli po takim badaniu będą wskazania - ocenę serca płodu można poszerzyć o wykonanie echa serca płodu. Jest to wysoko specjalistyczne badanie i należy zgłosić się do specjalisty, który go wykonuje. Trzecie badanie USG robimy w 30 tygodniu, i tu oceniamy przede wszystkim czy dziecko dobrze rośnie i przybiera na wadze. Podsumowując, są 3 PODSTAWOWE badania USG w ciąży, z czego najważniejsze pod kątem wykrywania wad są badania w I i II trymestrze, i każdej pacjentce polecam zrobić te badania u

lekarza z certyfikatem FMF. Niestety nie każda kobieta może wykonać te badanie w ramach NFZ. Wskazaniami do wykonania takich badań na NFZ są: wiek pacjentki powyżej 35 roku życia, urodzenie dziecka z wadą genetyczną lub wady genetyczne w najbliższej rodzinie, a także stwierdzenie nieprawidłowości w podstawowym badaniu USG. Pacjentki, które takich wskazań nie mają, muszą dokonać wyboru - zrobić badania prenatalne prywatnie albo nie zrobić wcale. Osobiście uważam, że ta-

kie badania powinno się wykonać. Badania USG w gabinecie na każdej wizycie nie są obowiązkowe, wykonujemy je głównie ze względu na pacjentki. Każda przyszła mama chce zobaczyć swojego dzidziusia i czeka z niecierpliwością na wizytę. Ale takie badanie ma niewiele wspólnego z badaniem prenatalnym. W badaniu USG, które wykonuje każdy ginekolog oceniamy czy bije serduszko i ile dziecko waży. Natomiast na badania prenatalne warto udać do specjalisty, który ma uprawnienia do ich wykonania.



Wiktoria RUDENKO,
ginekolog i położnik, endokrynolog
w trakcie specjalizacji

**GMINNY OŚRODEK
ZDROWIA
W PIOTROWICACH**

REHABILITACJA

- KINEZYTERAPIA
- FIZYKOTERAPIA
- ELEKTROTHERAPIA
- ŚWIATŁOLECZNICTWO
- KRIOTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA
- LASEROTERAPIA
- TAPING
- MASAŻ

**LEKARZE
SPECJALIŚCI**

Gminny Ośrodek Zdrowia w Piotrowicach
tel. 76 870 88 78

KARDIOLOG
dr n. med. Tomasz Bańkowski

GINEKOLOG
lek. Wiktoria Rudenko
endokrynolog w trakcie
specjalizacji

**ANGIOLOG -
PRZEPŁYWY**
dr n. med. Paweł Socha

ORTOPEDA
lek. Bartłomiej Bednarz

UROLOG
lek. Aleksandra Zemła



Gminna orkiestra wielkich serc





GMINNY SZTAB
WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY



**ZEBRANA KWOTA:
43 590, 97 ZŁ**

Mieszkańcy Gminy Męcinka!
DZIĘKUJEMY !!

